



MENU ESCOLAR COLEGIO NTRA. SRA. DE GÁDOR

MARZO 2016 // MARCH



MIÉRCOLES 2 // WEDNESDAY 2nd

Sopa de picadillo (pollo, verduras, huevo y jamón) // CHICKEN SOUP (CHICKEN, HAM, NOODLES AND BOILED EGGS)

Escalope empanado //

CHICKEN BREAST BREADED

Ensalada mixta (lechuga y tomate) LETTUCE SALAD WITH TOMATO

Pan blanco // BREAD

Yogurt sabores // YOGHURT

Agua // WATER

JUEVES 3 // THURSDAY 3rd

Lentejas con verduras (zanahorias y judías) STEWED LENTILS WITH VEGETABLES (CARROTS, BEANS AND PEAS)

Huevos gratinados con atún y bechamel STUFFED EGGS GRATIN WITH TUNA AND BÉCHAMEL SAUCE

Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, atún, zanahoria) // LETTUCE SALAD WITH TOMATO, SWEET CORN, TUNA AND CARROTS

Pan integral // BROWN BREAD

Manzana Golden // APPLE

Agua // WATER

LUNES 7 // MONDAY 7th

Crema de calabacín (patata y crema de queso) // ZUCCHINI CREAM (POTATO AND CHEESE CREAM)

Pollo al horno // ROASTED CHICKEN

Patatas fritas // CHIPS

Pera blanquilla // PEAR

Pan blanco // BREAD

Agua // WATER

MARTES 8 // TUESDAY 8th

Cocido de pollo (zanahorias y judías) SPANISH "COCIDO" WITH CHICKEN, GREEN BEANS AND CARROTS)

Merluza al horno en salsa verde

HAKE WITH PEAS SAUCE

Ensalada mixta (lechuga, tomate, maíz, zanahoria, atún)

LETTUCE SALAD WITH TOMATO, SWEET CORN, CARROTS AND TUNA

Actimel

Pan integral // WHOLE BREAD

Agua // WATER

MIÉRCOLES 9 // WEDNESDAY 9th

Guisillo de ternera

BEEF STEWED

Croquetas de jamón

SERRANO CROQUETTES

Salteado de la huerta

VEGETABLES SAUTEED

Manzana starking // APPLE

Pan blanco // BREAD

Agua // WATER

JUEVES 10 // THURSDAY 10th

Arroz blanco a la cubana (picadillo de jamón).
Salchichas Frankfurt, huevo frito y tomate casero.

RICE WITH HAM, SAUSAGES, EGG AND HOMEMADE TOMATO SAUCE.

Yogurt sabores // YOGHURT

Pan blanco // BREAD

Agua // WATER

LUNES 14 // MONDAY 14th

Sopa de marisco (sofrito, marisco, guisantes y arroz)
SEAFOOD SOUP WITH PEAS AND RICE
Tortilla española // SPANISH OMELETTE
Salteado de guisantes con jamón
SAUTEED PEAS WITH SERRANO HAM
Manzana Golden // APPLE

Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

MARTES 15 // TUESDAY 15th

Spaguettis con atún y champiñones
SPAGETTI WITH TUNA AND MUSHROOMS
Nugets de pollo // CHICKEN NUGGETS
Ensalada de tomate, lechuga y maíz
LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND SWEET CORN
Pera blanquilla // PEAR
Pan integral // WHOLE BREAD
Agua // WATER

MIÉRCOLES 16 // WEDNESDAY 16th

Lentejas con chorizo (sofrito, chorizo, judías y arroz) // LENTILS WITH 'CHORIZO' GREEN BEANS AND RICE
Carne con tomate // PORK WITH TOMATO SAUCE
Patatas fritas // CHIPS
Yogurt sabores // YOGURT
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

JUEVES 17 // THURSDAY 17th

Migas Alpujarreñas con chistorra, carne, pimientos y taquitos de rosada // "MIGAS ALPUJARREÑAS" (LONGANIZA, BACON, FRIED PEPPERS AND HAKE STICKS)
Picadillo de tomate con aceitunas // TOMATO SALAD WITH OLIVES
Naranjas // ORANGES
Agua // WATER

LUNES 21 // MONDAY 21st

SEMANA SANTA

MARTES 22 // TUESDAY 22th

SEMANA SANTA

MIÉRCOLES 23 // WEDNESDAY 23th

SEMANA SANTA

JUEVES 24 // THURSDAY 24th

SEMANA SANTA

LUNES 28 // MONDAY 28th

SEMANA SANTA

MARTES 29 // TUESDAY 29th

Cazuela de fideos con rosada
NOODLES WITH FISH
Lomo a la plancha//GRILLED PORK LOIN
Salteado de verduras//SAUTEED VEGETABLES
Actimel
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

MIÉRCOLES 30 // WEDNESDAY 30th

Arroz con costilla y magro (sofrito de cebolla pimientos y tomate)
PAELLA WITH PORK, PEPPERS AND TOMATO
Calamares romana // 'ROMANA' BATTER SQUIDS
Ensalada de lechuga, zanahoria rallada y maíz dulce
LETTUCE SALAD WITH GRATED CARROTS AND SWEET CORN
Pan integral // BROWN BREAD
Manzana Golden // APPLE
Agua // WATER

JUEVES 31 // THURSDAY 31th

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso)
MACARONI BOLOGNESA (MINCED PORK AND CHEESE)
Aguja a la plancha // GRILLET SWORDFISH
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND SWEET CORN
PIÑA EN ALMIBAR // SWEETED PINEAPPLE
Pan blanco // BREAD
Agua // WATER

