



Menú Escolar Colegio Ntra. Sra. de Gádor

MAYO// MAY 2018

LUNES 30 // MONDAY 30 th	MARTES 1//TUESDAY 1 st	MIÉRCOLES 2 // WEDNESDAY 2 nd	JUEVES 3// THURSDAY 3 rd
<p style="text-align: center;">DIA NO LECTIVO PUENTE</p>	<p style="text-align: center;">DIA INTERNACIONAL DE LOS TRABAJADORES</p>	<p>Sopa de picadillo (pollo y jamón serrano) CHICKEN SOUP (CHICKEN, HAM, NOODLES AND BOILED EGGS) Tortilla española // SPANISH POTATO OMELETTE Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND OLIVES Yogurt//YOGURT Agua// WATER Pan blanco // BREAD</p>	<p>Lentejas estofadas (judías verdes y zanahorias) STEWED LENTILS (GREEN BEANS AND CARROTS) Lomo a la plancha //GRILLED PORK LOIN Ensalada de lechuga LETTUCE SALAD Manzana Golden// APPLE Pan Integral// WHOLE BREAD Agua // WATER</p>
LUNES 7 // MONDAY 7 th	MARTES 8 //TUESDAY 8 th	MIÉRCOLES 9 // WEDNESDAY 9 th	JUEVES 10 // THURSDAY 10 th
<p>Cazuela de pescado (marisco y cazón) NOODLES WITH SEAFOOD AND DOGFISH Pollo al horno // ROASTED CHICKEN Patatas// potatoes Yogurt//YOGURT Pan blanco // BREAD Agua// WATER</p>	<p>Macarrones a la napolitana (tomate y queso) MACARRONI (HOMEMADE TOMATO SAUCE AND CHEESE) Jamón York, serrano y queso HAM, SERRANO AND CHEESE Ensalada de lechuga y tomate LETTUCE SALAD WITH TOMATO Manzana Golden// APPLE Pan Integral// WHOLE BREAD Agua // WATER</p>	<p>Cocido de garbanzos (pollo, zanahorias y judías verdes)//COOKED CHICKPEAS (CHICKEN, CARROTS AND GREEN BEANS) Aguja a la plancha // GRILLED SWORDFISH Ensalada de lechuga, tomate y maíz LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND SWEET CORN Pera Blanquilla // PEAR Pan blanco// BREAD Agua// WATER</p>	<p>Crema de verduras(calabacín, patata, judías zanahorias y puerro) CREAM OF VEGETABLE (COURGETTE, POTATOES, GREEN BEANS, CARROTS AND LEEK) <i>Albóndigas mixtas</i> //MEAT BALLS Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND OLIVES Pera Blanquilla // PEAR Pan // BREAD Agua // WATER</p>





LUNES 14 // MONDAY 14th

Paella mixta (carne y marisco)
SPANISH PAELLA WITH CUTTLEFISH AND PORK
Merluza al horno con salsa verde
HAKE WITH PEAS SAUCE
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND SWEET CORN
Helados// **ICE CREAMS**
Pan blanco// **BREAD**
Agua// **WATER**

MARTES 15 // TUESDAY 15th

Sopa de pollo y verduras (puerro, apio y zanahoria)//**CHICKEN VEGETABLES SOUP (LEEK, CELERY AND CARROTS)**
Tortilla de patatas//**SPANISH OMELETTE WITH POTATOES**
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
LETTUCE SALAD WITH TOMATO AND SWEET CORN
Yogurt//**YOGURT**
Pan Integral// **WHOLE BREAD**
Agua // **WATER**

MIÉRCOLES 16//WEDNESDAY 16th

Judías estofadas (zanahorias y judías verdes)//**STEWED BEANS (CARROTS AND GREEN BEANS)**
Pollo al horno // **ROASTED CHICKEN**
Ensalada mixta // **LETTUCE SALAD WITH TOMATO**
Manzana Golden// **APPLE**
Pan blanco // **BREAD**
Agua // **WATER**

JUEVES 17//THURDAY 17th

Espaguetis a la Boloñesa // **SPAGHETTI BOLOGNAISE**
Escalope de pollo empanado
CHICKEN SCHNITZEL
Ensalada de lechuga // **LETTUCE SALAD**
Manzana Starking // **APPLE**
Pan blanco // **BREAD**
Agua// **WATER**

LUNES 21 // MONDAY 21st

Lentejas estofadas (judías verdes y zanahorias)
STEWED LENTILS (GREEN BEANS AND CARROTS)
Solomillo de pollo//**CHIKEN TENDERLOIN**
Ensalada mixta // **LETTUCE SALAD WITH TOMATO**
Helados // **ICE CREAMS**
Pan blanco // **BREAD**
Agua// **WATER**

MARTES 22 // TUESDAY 22nd

Crema de calabacín (patata y crema de queso)
CREAM OF COURGETTE (POTATOES AND CHEESE CREAM)
Aguja a la plancha // **GRILLED SWORDFISH**
Ensalada de lechuga // **LETTUCE SALAD**
Pera Blanquilla // **PEAR**
Agua // **WATER**
Pan Integral// **WHOLE BREAD**

MIÉRCOLES 23//WEDNESDAY 23rd

Guisillo de ternera // **STEWED BEEF WITH POTATOES AND VEGETABLES**
Rosada a la andaluza//**ROSADA FISH OF THE ANDALUSIAN**
Ensalada de lechuga y pepino
LETTUCE SALAD AND CUCUMBER
Yogurt//**YOGURT**
Pan blanco// **BREAD**
Agua// **WATER**

JUEVES 24//THURDAY 24th

Arroz blanco a la cubana, salchicha fresca, tomate casero y huevo o tortilla
"CUBANA" RICE WITH FRANKFURT SAUSAGES, FRIED EGG AND HOMEMADE TOMATO SAUCE.
Manzana Starking // **APPLE**
Pan blanco // **BREAD**
Agua// **WATER**

LUNES 28 // MONDAY 28th

Sopa de picadillo (pollo, jamón serrano y huevo cocido)
CHICKEN SOUP (CHICKEN, HAM, NODDLES AND BOILED EGGS)
Carne con tomate
PORK WITH HOMEMADE TOMATO SAUCE
patatas fritas // **CHIPS**
Helados// **ICE CREAMS**
Pan blanco// **BREAD** Agua// **WATER**

MARTES 29 // TUESDAY 29th

Cocido de pollo con verduras // **S PANISH "COCIDO" WITH CHICKEN AND VEGETABLE**
Huevos gratinados con atún y mahonesa//
STUFFED EGGS (TUNA AND MAYONNAISE)
Ensalada // **LETTUCE SALAD**
Manzana Golden// **APPLE**
Pan Integral// **WHOLE BREAD**
Agua // **WATER**

MIÉRCOLES 30 //WEDNESDAY 30th

Crema de zanahorias//**CREAM OF CARROTS**
Pollo asado//**ROASTED CHICKEN**
Patatas// **POTATOES**
Yogurt // **YOGURT**
Pan blanco// **BREAD** Agua// **WATER**

JUEVES 31// THURDAY 31st

Macarrones boloñesa (carne picada, tomate y queso) // **MACARRONI (MINCED PORK AND CHEESE)**
Nuggets de pollo//**CHICKEN NUGGETS**
Ensalada de lechuga y tomate
LETTUCE SALAD WITH TOMATO
Manzana Golden// **APPLE**
Pan blanco // **BREAD** Agua // **WATER**